

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Зинида Закировна Мухоморова с.ж.



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ с 17 по 22 января 2022 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№.Рецептур	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М.Дели, ппк	Спагетти отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	7,15	5,85	60,6	326
КОМПЛЕКС 2							
10/Сб.2001	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		0,60	6,10	5,30	79
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,35	6,25	27,02	172
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	18,02	2,80	57,82	330
КОМПЛЕКС 2							
68/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,30	3,68	4,78	41,66	250
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		3,03	4,02	19,09	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,03	4,22	43,06	229
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,50	3,23	28,25	151
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье бисквитное сурабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,30	0,58	1,96	30,22	191

